



RESIDENCIA UNIVERSITARIA *Mediterráneo*

Residencia Universitaria Mediterráneo está ubicada en la misma **Avda. de Blasco Ibañez**, entre los dos campus universitarios más importantes de Valencia (**Campus del Tarongers. – Universidad de Valencia -**, **Campus de Vera – Universidad Politécnica de Valencia -**) **Universidad Europea** (sin necesidad de transporte). Tanto es así, que podrás ir andando a tu **CLUB DE BENIMACLET, en tan solo unos 15 minutos aproximados**. Está bien comunicado por autobús, metro y Valenbisi. Se encuentra a 15 minutos a pie del centro de la ciudad y a 10 minutos de la playa en autobús.



Ponemos a disposición de **un complejo número de prestaciones** para hacer su estancia lo más cómoda y agradable posible:

Para que no tengas que **PREOCUPARTE DE NADA**. Lo que facilita **el descanso y la alimentación cuidada** de los estudiantes de la **Federación Valenciana de Gimnasia Rítmica**.



RESIDENCIA UNIVERSITARIA *Mediterráneo*

Medidas generales de higiene, limpieza y elaboración de comida casera dirigidas para los residentes y personal de la Residencia Universitaria Mediterráneo en Valencia.

Siempre hemos tomado las máximas garantías de higiene en las dependencias de nuestra residencia de estudiantes, así nos avalan nuestros **más de 35 años frente al servicio de estudiantes**. Y ahora van a ser más exhaustivas debido a la situación que nos encontramos en estos momentos.

Como podéis ver en nuestra página web. www.residenciamediterraneo.com en el apartado <https://www.residenciamediterraneo.com/wp/#opiniones>, <https://www.residenciamediterraneo.com/wp/>

Somos una **residencia pequeña y familiar** la elaboración de las comidas son **totalmente caseras, se hacen en la misma Residencia** y va desde la cocina directamente a la mesa no utilizamos ningún catering externo, todo se cocina por nosotros y no pasa por segundas personas, todos los componentes de la Residencia disponen los correspondientes carnet de manipulador de alimentos que es por Ley, cada año recibimos cursos de formación sobre los alimentos.

Normas básicas con las que se vamos actuar:

- 1- Instalar dispensadores de geles desinfectantes para el uso de los clientes y el personal de servicio.
- 2- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente o desinfectantes.
- 3- Limpieza y desinfección de las superficies y espacios frecuentemente.
- 4- Servicio de **limpieza diario**.
- 5- Servicio de comedor de **lunes a domingo**.
- 6- Comida **casera**.



RESIDENCIA UNIVERSITARIA *Mediterráneo*

- **Habitaciones individuales y dobles** con refrigeración individual (también en zonas comunes).
- **Wifi** desde tu habitación las 24 horas del día gratis.
- **Horario libre** de entrada y salida.
- **Limpieza diaria.**
- Servicio de tupper o bocadillo según las necesidades.
- Trato personalizado.
- **Abierto todo el año** excepto las vacaciones que marque la Universidad.
- Nevera, lavadora, microondas, planchas, tablas de planchar, cubetas, etc. a disposición del universitario.
- Sala de TV
- Sala de ordenadores.
- Sala de estudio.
- **Todos los gastos incluidos:** agua, luz, internet, etc...
- Fuente de agua.
- Cafetera.
- Facilitamos **facturas para los clubs etc.**

CURSOS DE GIMNASIA RITMICA Y ARTISTICA VERANO 2020

RESIDENCIA UNIVERSITARIA
Mediterráneo

**Una buena razón,
un nuevo camino**

RESERVA TU PLAZA



RESIDENCIA UNIVERSITARIA *Mediterráneo*

NIVEL 1: G.R. DEL 27 DE JULIO AL 12 DE AGOSTO DE 2020 (17 DÍAS)

TARIFAS POR DIAS VERANO 2020

ESTANCIAS POR DIAS		ESTANCIAS POR DIAS	
HABITACIÓN INDIVIDUAL		HABITACIÓN DOBLE	
Media pensión	38€*	Media pensión	33€*
Pensión completa	45€*	Pensión completa	43€*

* Los precios son por persona y noche, IVA incluido

NIVEL 2: G.R. DEL 27 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2020 (24 DÍAS)

ESTANCIAS POR DIAS		ESTANCIAS POR DIAS	
HABITACIÓN INDIVIDUAL		HABITACIÓN DOBLE	
Media pensión	38€*	Media pensión	33€*
Pensión completa	43€*	Pensión completa	38€*

* Los precios son por persona y noche, IVA incluido



RESIDENCIA UNIVERSITARIA *Mediterráneo*

NIVEL 3 G.R. DEL 27 DE JULIO AL 20 DE AGOSTO DE 2020 (25 DÍAS)

ESTANCIAS POR DIAS		ESTANCIAS POR DIAS	
HABITACIÓN INDIVIDUAL		HABITACIÓN DOBLE	
Media pensión	38€*	Media pensión	33€*
Pensión completa	43€*	Pensión completa	38€*

* Los precios son por persona y noche, IVA incluido

NIVEL 1 DE ARTISTICA 2020

ESTANCIAS POR DIAS		ESTANCIAS POR DIAS	
HABITACIÓN INDIVIDUAL		HABITACIÓN DOBLE	
Media pensión	40€*	Media pensión	35€*
Pensión completa	45€*	Pensión completa	40€*

* Los precios son por persona y noche, IVA incluido



RESIDENCIA UNIVERSITARIA *Mediterráneo*

El **comedor** funciona en régimen de **pensión completa o media pensión** (desayuno, comida y cena) o (desayuno y cena) de lunes a domingo

Nuestra comida es **casera, abundante y variada**, con platos típicos y novedosos.

La compramos, elaboramos y servimos nosotros mismos.

Los menús, compuestos por **primer y segundo plato más postre**, se realizan en la misma residencia.

Disponemos de un **completísimo desayuno** que está compuesto a base de: zumos, leche, café, cacao en polvo, mermeladas, mantequilla, galletas, varias clases de panes, bollería casera, industrial y varias clases de cereales, tomate natural, y aceite de oliva virgen.

Curso de Entrenadoras de Gimnasia Rítmica – Valencia Julio 2020

HORARIO DEL COMEDOR (dependerá del horario del club)

De Lunes a Viernes	Sábados, domingos y Festivos
Desayuno: de 7:15 - 9:00	Desayuno: de 8:15- 9:30
Comida: de 14:15	Comida: 14:00
Cena: de 20:45 - 21:30	Cena: bocadillo o sándwich



RESIDENCIA UNIVERSITARIA *Mediterráneo*

La **cena del sábado, domingo**, la residencia pone en su tablón de anuncios un listado de cena fría para que el residente se apunte en la lista. La **comida del sábado, domingo** es en plato, se sirve en el comedor.

Desde la **Residencia Universitaria MEDITERRÁNEO** no nos cansamos de repetir lo importante que es la alimentación. Y esta es la razón fundamental por la que cada día nos esforzamos en servirte en nuestro comedor desde el desayuno más completo a las comidas más elaboradas y ricas para que los resultados de tu estudio sean los mejores.

Del mismo modo, y a pesar de estar fuera de tu casa, cuando **estás en tu Universidad, o en tu club de gimnasia** sigue siendo importante **comer bien** para poder afrontar el día en óptimas condiciones.

En este sentido, desde esta **residencia de estudiantes en Valencia**, ofrecemos un servicio de **tupper o picnic**. De esta forma, nuestros estudiantes no tienen que preocuparse de cocinar ni alimentarse de cualquier manera. Elige el tradicional **picnic compuesto por un bocata, fruta**, o elegir el **tupper** que cada día se oferta a los residentes, como una ensalada para llevar junto con otro segundo plato.

¿Cómo solicitar el servicio de picnic o tupper de la Residencia Mediterráneo?

Ofrecemos la posibilidad de llevar **picnic o tupper** a la universidad en días lectivos, y sólo por motivos académicos, las cenas no hay servicio de tupper. El turno extraordinario de comedor es sólo por razones académicas, para hacer uso de él, el residente avisará.

Para disfrutar de este servicio solo tienes que apuntarte por la noche entre las 20:00 hora hasta las 22:00, y es que como puedes comprobar, desde la **Residencia Mediterráneo**, llevamos la **empatía y flexibilidad** con el fin de contentar diariamente a nuestros residentes, porque solo en un lugar como esta residencia podrás disfrutar de este y otros servicios.





RESIDENCIA UNIVERSITARIA *Mediterráneo*

Estos precios incluyen:

- Alojamiento y consumos de agua, luz, lavadoras, tendales, pinzas, etc.
- Entrega de un llavero con tus llaves de la habitación.
- Limpieza diaria.
- Uso de internet.
- Uso de las zonas comunes.

Para realizar el contrato necesitaríamos:

- Nombre, apellidos y NIF de la persona responsable de la firma de contrato junto con la documentación administrativa que enviará la residencia en PDF.
- Nombre y NIF de la Institución que se hará cargo de los pagos
- Dirección Fiscal y postal de la Institución que se hará cargo de los pagos
- Teléfono, email y solicitud de inscripción

Condiciones de reserva de grupo o personas individuales, o compañeras que quieran compartir habitación.

- Pago de 100€ para la reserva de plaza
- Pago del 100% del importe total de tu estancia un mes antes de la entrada del grupo en la residencia.
- Este presupuesto es informativo, no se bloquea ninguna plaza.

Os dejo el enlace directo para acceder a nuestra web del apartado del curso.

<https://www.residenciamediterraneo.com/wp/curso-entrenadoras-gimnasia-ritmica-2015/>

